

# Nieuwsbrief GBT voor ouders



Periode / maand: 2022-2023 / juni

## Nieuwtjes / even bijpraten



Beste ouders, hierbij ik zal me even voorstellen.

Ik ben Marlou Eggen en ik werk al een aantal jaren als adviseur gezondheidsbevordering bij de GGD Zuid Limburg.

In het verleden ben ik steeds op school aan de slag geweest met projecten rondom gezondheid, bewegen, voeding, pesten etc. Wat dat betreft is de Schatgraver altijd al actief geweest op deze thema's.

Sinds de start van de Gezonde basisschool van de toekomst ben ik ook bij dit project nauw betrokken.

Mijn rol en taak vanuit de GGD is om school te ondersteunen bij het project en dan met name het voedingsdeel.

Samen met het voedingscentrum heb ik de lunch samengesteld en bewaak ik dat die ook voldoet aan de normen om een gezonde lunch te zijn.

Daarnaast ondersteun ik school om lesprogramma

rondom voeding te verzorgen, help met het aanvragen van subsidies gezonde school, help als er vragen zijn over de lunch etc.

Een van mijn taken is ook om school te ondersteunen als ouders vragen hebben over de lunch. Die vragen kunnen heel divers zijn.

Wat is dan die gezonde lunch, op basis waarvan kiezen jullie dat?

Waarom wordt er geen vruchtensappen naast melk/water aangeboden?

Waarom wordt er geen zoet beleg zoals honing, stroop en vruchtenhagel aangeboden?

Ook kunnen ouders soms meer persoonlijke/individuele vragen hebben.

Wat als mijn kind een allergie heeft?

Wordt bijgehouden wat kinderen eten tijdens de lunch?

Hoe controleert de school of mijn kind genoeg eet?

Voor al die vragen kunnen jullie bij school terecht, maar dus ook bij mij.

Heb je vragen, opmerkingen, onduidelijkheden en wil je een afspraak met me maken, laat het dan aan school weten, of stuur een mail naar mij, dan zal ik altijd reageren, telefonisch of via mail. Ook kunnen we dan eventueel een afspraak maken.

Jullie kunnen me bereiken via mail [Marlou.eggen@ggdzl.nl](mailto:Marlou.eggen@ggdzl.nl)

Dus zijn er vragen, zorgen onduidelijkheden, laat het me weten!

Want samen maken we van de gezonde basisschool van de toekomst een succes.

Groet Marlou

Adviseur gezondheidsbevordering

Coördinator gezonde basisschool van de Toekomst (vanuit de GGD)

## Inschrijven meelooptmoment

In de vorige nieuwsbrief konden jullie lezen dat er meelooptmomenten gepland zullen worden. Deze zijn er voor ouders om zo een beeld te krijgen van de lunch en activiteiten.

We kiezen ervoor om kleine groepjes ouders uit te nodigen, zo behouden we de rust voor de kinderen.

Volgend schooljaar zullen meerdere momenten zijn, zodat iedereen een keer kan meekijken.

Mochten er vragen ontstaan, stel ze gerust aan de leerkracht of aan mij.

Ben je als ouder enthousiast en wil je wel meehelpen tijdens de lunch en/of activiteiten of ken je iemand die dit zou willen doen? Heel graag! Laat het ons weten.

De inschrijving verloopt op dezelfde manier als het inschrijven voor een oudergesprek. Je kiest een moment op de betreffende dag. Vol is vol, jullie begrip hiervoor.

De momenten zijn:

maandag 12 juni: 3b, 4b

dinsdag 13 juni: 2a, 1a, 1b

donderdag 15 juni: 6b

vrijdag 16 juni: 6a

maandag 19 juni: 1c, 2b, 3a

dinsdag 20 juni: 5a, 5b

donderdag 22 juni: 4a

De lunch is voor alle groepen van 12.30 tot 13.00 uur. De groepen 1, 5 en 6 zijn van 11.30 tot 12.30 bezig met de activiteiten. De groepen 2, 3 en 4 van 13.00 tot 14.00 uur. Speel gezellig een spelletje mee!

Inschrijven kan vanaf 1 juni 18.00 uur tot 6 juni 18.00 uur



## Leerlingen groepen 8 begeleiden activiteiten.

De kinderen zijn gestart met het uitproberen van een leskaart tijdens de gymles, dit gebeurt onder begeleiding van The Move Factory.

Belangrijk is dat de kinderen weten wat de activiteit inhoudt, hoe ze een activiteit kunnen begeleiden en hoe ze andere kinderen enthousiast maken.

Als de kinderen met andere kinderen tijdens de tso aan de slag gaan, is er altijd begeleiding aanwezig. Ze dragen geen verantwoordelijkheid.

## Schaken.

We kennen sport, maar ook denksport. Kinderen vinden hun ontspanning ook in een potje schaken.

Kinderen uit de plusklas (groepen 5 en 6) mogen een start maken. Uiteindelijk breiden we deze groep uit.

## Hoofdlocatie

Pastoor Schattenstraat 25  
6372 JA Landgraaf  
045-5313579

## Dependance

Graaf Johan Frederikstraat 11  
6371 VS Landgraaf  
045-5709046