

# Nieuwsbrief GBT voor ouders



Periode / maand: januari 2025

## Nieuwtjes / even bijpraten



### Keuzesysteem TSO

Deze nieuwsbrief staat in het teken van ons keuzesysteem voor de TSO voor de groepen 3 t/m 8.

We starten echter met een fijn bericht van een ouder.

### Ervaringsdeskundige

Bij de keuze voor de basisschool van onze kinderen hebben we bewust gekozen voor een gezonde toekomst. Een toekomst waarin gezond eten en een gezonde levensstijl centraal staan. Toch liepen we thuis tegen een uitdaging aan: onze zoon had moeite met de lunch op school. Onbekende producten, nieuwe smaken en de verplichting om te proeven maakten het voor hem soms lastig. Maar wat begon als een uitdaging, is uitgegroeid tot een prachtig verhaal van groei, begrip en samenwerking. Toen we merkten dat onze zoon in groep 1 niet meer met plezier naar school ging, besloten we in gesprek te gaan. De juf nodigde ons uit om tijdens de lunch aanwezig te zijn, en al snel zagen we dat kleine aanpassingen – zoals andere benamingen voor gerechten – hem hielpen om meer te proeven dan we dachten. Toch bleef het elk schooljaar een drempel, vooral door de impact van corona op de dagelijkse routine. Gelukkig kregen we steun van de coördinator van de Gezonde Basisschool. Samen met de GGD werd er niet alleen geluisterd, maar ook actief gezocht naar een oplossing. Onze zoon kreeg een 'buddy' tijdens de lunch, iemand die speciaal voor hem klaarstond. Deze buddy maakte het proeven leuk en laagdrempelig: proeven mocht, en als het niet lekker was, was dat ook oké. Het resultaat? Onze zoon ging drie weken lang alles proeven – van makreel tot linzen en rettich. Hij hield zelf een lijst bij van wat hij lekker vond en wat niet, en thuis koos hij steeds vaker voor gezonde producten.

Het mooiste? Hij gaat nu weer met plezier naar school en wil zelfs andere kinderen helpen die moeite hebben met de lunch. Als ervaringsdeskundige wil hij laten zien dat proeven en ontdekken leuk kan zijn. En wij? Wij willen andere ouders aanmoedigen om ook het gesprek aan te gaan. Leg je situatie voor, zoek samen naar oplossingen en maak gezond eten leuk. Want gezond kan ook lekker zijn, zeker in ons bourgondische Limburg!

Laten we samen blijven werken aan een gezonde toekomst voor onze kinderen. Een toekomst waarin ieder kind gezien en gehoord wordt, en waarin gezond eten een feestje is.

Met een gezonde groet,

Trotse ouders van 2 kinderen op Basisschool de Schatgraver Landgraaf

### Keuzesysteem

Zoals jullie weten werken wij sinds vorig schooljaar met een keuzesysteem voor de TSO.

De kinderen van de hoofdlocatie kunnen uit de volgende activiteiten kiezen: spellen spelen op het plein, op het veld of in het bos, activiteiten in school (drama, knutselen, activiteiten gericht op fijne motoriek, active floor), afvalprikken in de buurt of dansen. Op de dependance is er keuze uit: spellen spelen op het plein en op het veld, activiteit in school (schaken), afvalprikken in de buurt. Bootcamp is ook een onderdeel van de TSO, hieraan neemt een hele groep deel. Het bos staat niet structureel gepland, dit zal ook met de hele groep plaatsvinden.



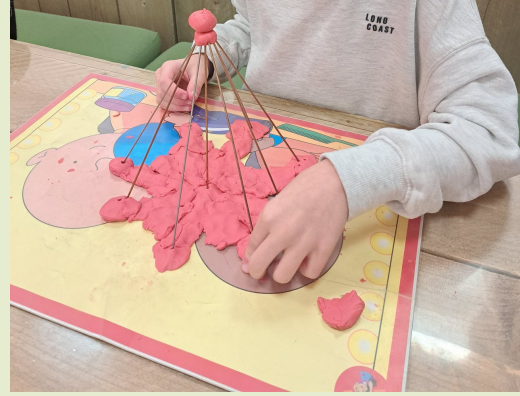
### Keuze maken

Kinderen kunnen hun keuze kenbaar maken in het digitaal keuzesysteem. Per dag staan verschillende activiteiten gepland, we gaan bijvoorbeeld een keer per week naar het bos en elke dag naar het plein.

De activiteiten zijn groepsdoorbrekend, kinderen van verschillende groepen spelen met elkaar.

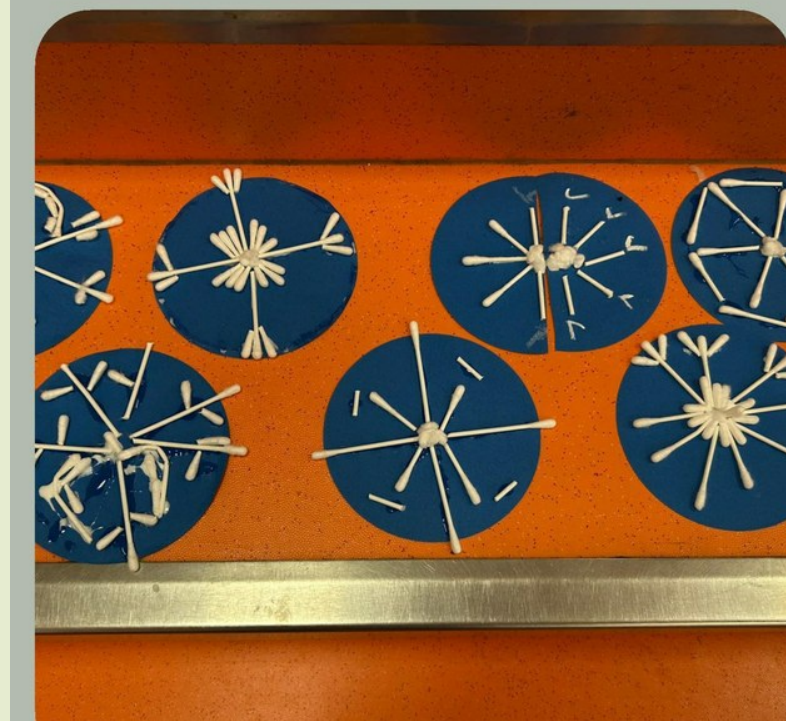
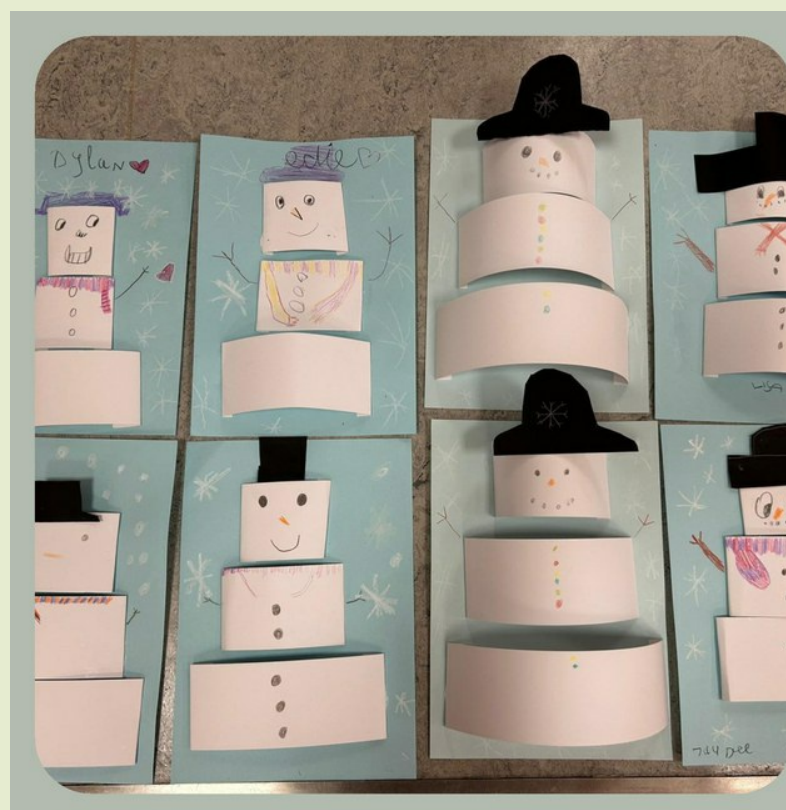
Per activiteit is een maximum aantal plekken beschikbaar, vol is vol. Het keuzesysteem laat duidelijk zien hoeveel plekken er (nog) beschikbaar zijn.

De pedagogisch medewerkers kunnen in het systeem zien welke kinderen deelnemen aan de activiteit die zij begeleiden.



### Aan de slag

Lekker creatief bezig zijn!



### Spellen spelen op het plein

Afgelopen weken stonden spellen gepland als spons, water, vuur. Een tikspel waar 3 groepen aan de slag gaan met tikken: sponzen zuigen water op, dus deze groep blust de kinderen van de groep water. De groep water blust het vuur en de groep vuur verbrandt de sponzen.

Of multibal, dit spel combineert verschillende sporten zoals voetbal, basketbal, handbal, hockey en trefbal in één spel. Het draait om snel schakelen en samenwerken om te scoren.

### Schaken

Op de dependance wordt al 2 schooljaren geschaakt. Na carnaval is dit ook op de hoofdlocatie mogelijk. Een groot aantal kinderen heeft aangegeven hier interesse voor te hebben.



### Fijne motoriek

Goed voor de ontwikkeling van de oog-hand coördinatie én concentratie. En natuurlijk leuk om een spelletje te spelen.

### Genoeg variatie! Of toch niet?

De kinderen krijgen een gevarieerd aanbod geboden tijdens de tso. Hier zijn we trots op! Lijkt het je leuk om een onderdeel hiervan te zijn, een activiteit te doen met een groepje kinderen? Heb jezelf een hobby waar je kinderen mee in aanraking wilt laten komen? Geef dit door, nóg meer variatie is altijd welkom!

### Hoofdlocatie

Pastoor Schattenstraat 25  
6372 JA Landgraaf

045-5313579

### Dependance

Graaf Johan Frederikstraat 11  
6371 VS Landgraaf

045-5709046